

NEWSLETTER

říjen 2025

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení čtenáři našeho newsletteru,
pojdme si představit nového člena našeho týmu. Tentokrát jsme vyzpovídali Michala Sedmíka, který v AZ CENTRU vede například kroužky nerf-sportu, základů gymnastiky či lukostřelby.



MICHAL SEDMÍK

Jaká je vaše role v AZ CENTRU a co vás na ní nejvíce baví?

V AZ CENTRU působím jako sportovní instruktor a průvodce dětí při pohybových aktivitách. Nejvíce mě baví, že mohu dětem předávat radost z pohybu a ukazovat jim, že sport není jen o výkonu, ale hlavně o zábavě a objevování vlastních možností. Rád vytvářím prostředí, kde se děti cítí bezpečně, mohou zkoušet nové věci a zažívat malé i velké úspěchy.



Jaké jsou vaše koníčky a zájmy ve volném čase?

Můj život je hodně spojený se sportem i ve volném čase – věnuji se parkouru, cheerleadingu (s týmem Fighters Cheerleaders jsme se stali mistry ČR 2024), lezení, běhání a závodům jako Spartan Race nebo půlmaraton. Baví mě i lyžování, snowboard, plavání nebo airsoft. Kromě sportu rád trávím čas v přírodě a zajímám se o adrenalinové zážitky – třeba potápění nebo seskok padákem.

Na jaký zážitek při práci s dětmi nejraději vzpomínáte?

Jednou jsem učil děti střílet z luku. Vysvětloval jsem jim, že správný postoj je stát bokem k terči, s nohama od sebe. A do toho mě úplně odrovnala jedna holčička – ta si vymyslela vlastní způsob a z nohou udělala „uzel“. Vypadalo to tak legračně, že jsme se tomu museli smát všichni, a přitom to byla krásná ukázka dětské hravosti a originality.

STALO SE...

Hned v prvním týdnu nového školního roku jsme v AZ CENTRU přivítali děti i rodiče na akci **Dny otevřených dveří**. Děti si mohly vyzkoušet ukázky nejrozličnějších kroužků, od sportovních až po kreativní, a rovnou se na místě doptat na všechno, co je zajímalo. A aby to nebyla nuda, připravili jsme i dobrodružnou pirátskou stezku! Malí piráti luštěli zapeklité rébusy, hledali druhou část ztracené mapy světa a pátrali po pokladu. Na konci na ně čekaly zasloužené odměny. A nechyběly samozřejmě ani tolik oblíbené balónky.

Součástí akce byly také **nábory do našich tanečních týmů** – Mažorettek ROSSO, TENDENC i Cheerleaders HB Rebels. Zájemci si mohli rovnou zatancovat, poznat trenérky a načerpat první porci týmové energie.

Abychom naši nabídku kroužků přiblížili co nejvíce dětem, navštívili jsme začátkem září také **základní školy v Havlíčkově Brodě**. Dětem jsme představili naši pestrou nabídku kroužků, zodpověděli všechny jejich otázky a pomohli jim najít ten pravý kroužek na nový školní rok. Děkujeme všem, kteří se přišli podívat, a těšíme se na společně prožité chvíle na kroužcích v novém školním roce!

A pokud jste Dny otevřených dveří nestihli, nezoufejte! V naší nabídce kroužků stále zbývá pár volných míst, takže ještě není pozdě se přidat. Mrkněte na náš web: www.azcentrumhb.cz do sekce Zájmové útvary.

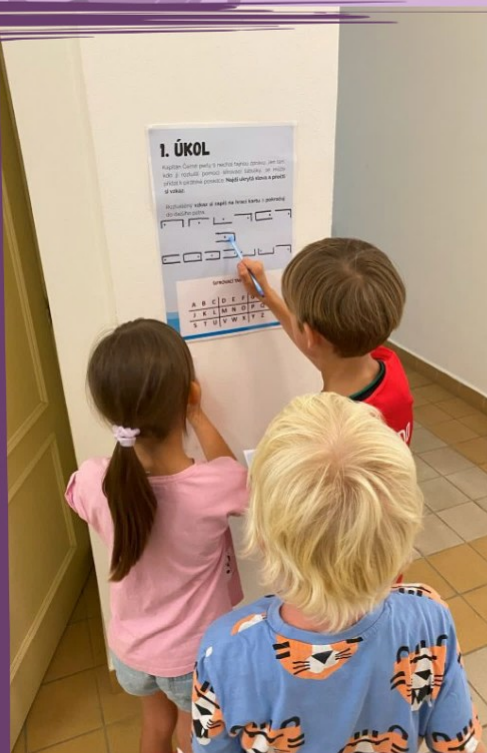
Sledujte nás

FB: volnycashb

IG: azcentrum



FOTOGALERIE:



Dny otevřených dveří



Dny otevřených dveří



Dny otevřených dveří

FOTOGALERIE :



Nábor Cheerleaders HB Rebels



Prezentace AZ CENTRA na školách



Prezentace AZ CENTRA na školách

PŘIPRAVUJEME...

říjen 2025

PODZIMNÍ PRÁZDNINY NA DOUBRAVANCE

26. 10. – 29. 10. 2025

Cena: 3100 Kč* / 3300 Kč

Věková kategorie: 8 – 15 let

Místo: Zdobnice v Orlických horách

*cena pro účastníky zájmové činnosti v AZ CENTRU

Více informací a registrace
na www.azcentrumhb.cz

VOLNÁ MÍSTA NA KROUŽCÍCH



**NABÍDKA KROUŽKŮ
– RELAXACE**

RELAX TIME

Poznej prostor pro klid a pohodu. Přijď si odpočinout bez stresu a tlaku – jen ty, tvoje energie a klid. Čeká tě krátká meditace, automatická kresba vlastního energetického obrázku a výroba náramku z minerálů podle nálady.

PO 17:30 – 18:30 11 – 18 let

KREATIVNÍ CHILL
– MÍSTO, KDE SE RELAX SETKÁVÁ S KREATIVITOU

Přijď si vyzkoušet malování podle čísel, antistresové omalovánky, pixel art, diamantové malování, tvoření z washi pásek, perliček či malování na kamínky. Čeká tě spousta technik, u kterých si odpočineš, zapoříš fantazii a vytvoříš originální dárky nebo dekorace.

ČT 17:30 – 18:30 8 – 18 let

Více informací a registrace na www.azcentrumhb.cz v sekci Zájmové útvary.



Tvůrčí psaní

Nauč se psát texty, které osloví ostatní!

Tvůrčí psaní rozvíjí tvoji kreativitu a pomáhá ti najít vlastní hlas.

PO 16:30 – 18:30
8 – 16 let

Kroužek probíhá 1x za 14 dní.

Nepopisuj svět jako ostatní
– ukaž ho tak barvitě, jaký doopravdy je!

Více informací a registrace na www.azcentrumhb.cz v sekci Zájmové útvary.



Taneční pro děti

**ZÁBAVNÁ TANEČNÍ VÝUKA
PRO DĚTI OD 6 DO 15 LET.**

ÚT 15:30 – 16:30

Nauč se hravou formou základy klasických, standardních i latinskoamerických tanců, osvoj si rytmus, správné držení těla a rozviň pohybovou koordinaci.

**VŠE V PŘÁTELSKÉ ATMOSFÉŘE
PLNÉ RADOSTI Z POHYBU.**

Více informací a registrace na www.azcentrumhb.cz v sekci Zájmové útvary.

Registruj se na
www.azcentrumhb.cz
v sekci Zájmové útvary.

VOLNÁ MÍSTA NA KROUŽCÍCH



Divadelní příprava pro nejmenší

Chceš si vyzkoušet, jaké to je stát se někým jiným a ponořit se do světa fantazie? U nás si děti hrají na různé postavy, objevují nové příběhy a hlavně se skvěle baví!

NA KONCI KROUŽKU SI DĚTI ZAHRAJÍ SAMOSTATNÉ PŘEDSTAVENÍ V DIVADELNÍM SÁLE AZ CENTRA PRO RODIČE I VEŘEJNOST.

 **ÚT 15:00 – 16:30**
 **6 – 8 let**

Více informací a registrace na www.azcentrumhb.cz v sekci Zájmové útvary.



NOVINAŘINA ZBLÍZKA

Pronikni do světa médií, napiš novinový článek a vytvoř vlastní reportáž.

STAŇ SE NOVINÁŘEM!

Vyzkoušej si psaní článků, tvorbu reportáží, fotografování i natáčení krátkých videí.

V KROUŽKU SE NAUČÍŠ:

- pracovat s hlasem
- zlepšit své vyjadřování
- odhalíš fungování sociálních sítí v žurnalistice

A JAKO BONUS – ZKUŠENÍ LEKTÓŘI Z OBORU

 **ČT 15:00 – 16:00**
 **12 – 16 let**

Více informací a registrace na www.azcentrumhb.cz v sekci Zájmové útvary.



NABÍDKA KROUŽKŮ – DIGITÁLNÍ TECHNOLOGIE

B:TECH – ELEKTROTECHNICKÝ I., IV.

Zažijte fyzikální pokusy, nácvik montážních prací, zapojování součástek, návrh DPS či základy programování průmyslových počítačů a robotů. Kroužek probíhá v areálu firmy B:TECH.

 **PO 16:00 – 17:30**  **12 – 18 let**
 **ČT 17:30 – 19:00**

POČÍTAČOVÉ HRY

Naučte se ovládat oblíbené hry, myslet strategicky, spolupracovat v týmu a rozvíjet kreativitu naplno.

 **ÚT 15:00 – 16:30**  **9 – 18 let**

PYTHON

Vrhněte se do opravdového programování v jazyce Python a naučte se tvořit vlastní hry a programy.

 **PO 16:00 – 17:00**  **9 – 18 let**

ZÁKLADY PROGRAMOVÁNÍ A TVORBY WEBOVÝCH STRÁNEK

Vytvořte si vlastní web pomocí jednoduchých nástrojů a jazyků, jako jsou HTML, CSS a JavaScript. Kroužek podporuje kreativitu, rozvíjí logické myšlení a digitální gramotnost.

 **ST 16:30 – 18:00**  **8 – 18 let**

Více informací a registrace na www.azcentrumhb.cz v sekci Zájmové útvary.

Registruj se na
www.azcentrumhb.cz
v sekci Zájmové útvary.